

日常生活の安全と健康寿命を延ばすため
足の健康を守りましょう

フットケア

お気軽に
お申し出
ください！

のご案内

こんな方におすすめ！

爪が厚い、爪の変形、巻き爪
などがあり切りにくい。
足のむくみ、足先が冷たい、
皮膚が乾燥しているなど。



足の健康状態は全身の機能に密接に関連しています。
足の痛みや不快感が生じることで、歩行や日常生活の
制約が生じる可能性もあります。
早期の症状や合併症の予防が大切です。

フットケアの内容



お茶サービスあり

- (1) 足の状態を観察（問診）
- (2) 足浴で血行を促す
（炭酸足浴料を使用）
- (3) 爪のケア
- (4) リンパマッサージ
- (5) 保湿ケア
- (6) カウンセリングシート
お渡し

完全予約制

【曜日】 毎週 水・金

【時間】 ① 11時～

② 15時30分～

（所要時間 40～60分程度）

【料金】 2,000円

（保険適用外）