



四月ですね。新しい季節の始まりですが、今年は、久しぶりに体調を崩してしまい、
気力が不足している今日この頃です・・・。

ピアノの発表会が終わって、気が抜けてしまいました。

まだまだ頭も重く、食欲もなく、シャキッとしません、そろそろまた前向きになりたい
ので、今日は、小さい苺を買ってきて、懐かしのジャムを作りました。

子供の頃、母が苺ジャムを作っているときのその匂いの素晴らしかったこと！
その匂いを嗅いだら元気になれる気がして。

とはいえ、同時に参鶏湯を煮込んでいたので、苺ジャムの匂いだけがキッチンに
漂うわけではなく、思い描いていたような「幸せな香り」に包まれる感覚はなかったの
ですが、子供たちがジャム作りに興味をもってくれたので、よかったです。

さて、四月のお花は、ピンクのダリアと黄色のチューリップで、明るく元気な色合いに
しました。

さあ、この不調を断ち切って、新たな気持ちでまた頑張ろう！
新学期の始まりだ！

事務長 高橋 圭位子