



年に一度は健康診査！！

## 特定健康診査。

# 後期高齢者健康診査

生活習慣病（糖尿病・高血圧・慢性腎不全など）は自覚症状がなく、いつの間にか疾病が進行してしまう危険があります。

健康診査は生活習慣病を早期に発見・治療するのに最も有効な手段です。しかし、後期高齢者健診に関して、過去三年間のデータによるとさぬき市の健診受診率は29%、東かがわ市は33%と高松市48%と比べて非常に低いと言えます。人生100年時代、健康寿命を延ばして、生き生きとした生活を送ることができるよう、健康診査の受診をおすすめします。普段、病院に行かないお友達にもぜひお声掛けを！！

予約を  
おすすめ！

毎週水・木曜日

期間：令和8年6月1日～10月31日

①14:30 ②14:45 各3名ずつ

5月下旬に受診券が届いたら、日時をご検討ください。

ここがポイント！

### ✓ 優先受付

通常の診療時間外の受付なので、待ち時間がほとんどなくスムーズに検査を受けられます。

### ✓ 検査結果は郵送で

郵送を希望される方には、郵送いたします。

### ✓ オプション検査も同時に受けられます

別紙の検査一覧をご覧ください、事前にお申込みください。

### ✓ 健診後のフォローアップ

当院には、食事の専門職である管理栄養士がいます。医師の指示のもと、専門職の観点からお薬だけに頼らずに生活習慣病の予防・改善を目指すための相談・提案をします。  
(保険適応であれば、1割負担で初回260円)

お申込み・お問合せ

お電話または直接受付まで  
つるわクリニック

夜間・休日も転送にて電話対応しています。  
☎ 0879-42-0170