

The background features several colorful umbrellas in shades of yellow, orange, green, blue, and red, scattered across a light blue and white background with faint, concentric circular patterns resembling rain ripples. The text is centered in a light blue rectangular box.

日本に四季がなくなってきている・・・と言われていますが、本当に年々それを実感します。まだまだ寒いと思っていたら、あっという間に夏日。風薫る五月を感じることもないまま、梅雨がやってきますね。毎年、過酷で長い夏を、体調管理をして過ごしていくのが、最大のテーマになりつつあります。

しかし、四季がなくなってきていると言っても、1年は12カ月！12回の気分転換があるのですから、それを楽しまないわけにはいきません！

今月のお花は、花籠を使って、すっきりと涼しい雰囲気になりました。直立したトクサに背筋が伸びる思いと、山帰来の花言葉である「不屈の精神」をメッセージとして感じていただけたらと思います。

事務長 高橋 圭位子